

VORSICHT, ATEMBESCHWERDEN!

Fühlen Sie sich weniger leistungsfähig als früher?

Dann sollten Sie aufpassen, denn Atembeschwerden sind nicht unbedingt eine normale Begleiterscheinung des Älterwerdens. Es ist möglich, dass Sie an einer ernsthaften Erkrankung der Lunge leiden, die Ihre Gesundheit auf Dauer schwer schädigen kann.

Hinter Atemnot, Husten oder Auswurf (Schleim) steckt oft die Lungenkrankheit „COPD“.

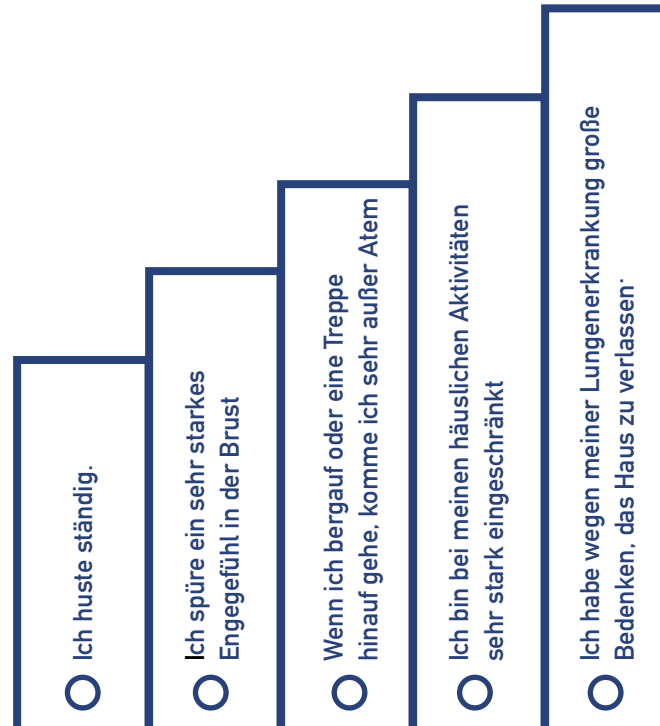
Auch häufige Infektionen und Enge in der Brust können Warnsignale einer COPD sein.



Atemnot!
Auswurf!
Husten!

ATEMBESCHWERDEN: WO STEHEN SIE?

Wenn Sie mit Ihrem Arzt sprechen, zeigen Sie ihm am besten, auf welcher Stufe Sie stehen. Das wird ihm dabei helfen, Ihre Beschwerden besser einzuschätzen.



COPD BEGINNT MIT HUSTEN UND ENDET MIT AKUTER ATEMNOT!



WEITERE INFORMATIONEN UND
EINEN AUSFÜHRLICHEN COPD-TEST
FINDEN SIE UNTER
www.atmenstatthusten.at

COPD ist eine
ernstzunehmende
Lungenerkrankung,
die Lungengewebe
unwiederbringlich zerstört.

www.atmenstatthusten.at

Die
Infobroschüre
für Menschen mit
Atembeschwerden.
Mit Selbsttest
im Folder!

COPD: RECHTZEITIG HANDELN HILFT!

Bei Atembeschwerden ist die schnelle Abklärung der Ursache besonders wichtig. Denn gerade wenn ein COPD-Risiko besteht, sollten Sie keine Zeit verlieren! COPD ist eine chronische Lungenerkrankung, die in der Regel dazu führt, dass Ihre Beschwerden mit der Zeit immer schlimmer werden. Oft lässt sich eine Verschlechterung der Gesundheit nicht mehr vollständig rückgängig machen.

Es gibt aber Möglichkeiten, COPD zu behandeln – besonders, wenn sie frühzeitig erkannt wird.

WIE SIE MIT COPD LEBEN KÖNNEN:

5 WICHTIGE REGELN ZUR COPD-BEHANDLUNG

1. Hören Sie auf zu rauchen!
2. Reduzieren Sie Ihre Symptome durch regelmäßige Inhalation eines Bronchialerweiterers, den Ihnen Ihr Arzt verordnet.
3. Testen Sie häufig den Status Ihrer Krankheit: Ein CAT-Test dauert weniger als 5 Minuten.
4. Machen Sie regelmäßig Bewegung z.B. 30 Minuten zügiges Gehen pro Tag.
5. Schützen Sie sich vor Infekten und vermeiden Sie so akute Verschlechterungen Ihres Krankheitsbildes, die zu Spitalsaufenthalten führen.

Wenn Sie diese Regeln befolgen, kann Ihr Leben mit COPD lebenswert bleiben!

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt – gehen Sie regelmäßig zur Kontrolle!

WENN DIE BESCHWERDEN PLÖTZLICH SCHLIMMER WERDEN.

Kreuzen Sie bitte an, wenn Ihnen Folgendes bekannt vorkommt.

- Auf einmal verschlechtern sich Ihre üblichen Atembeschwerden merklich.
- Sie fühlen sich über mehrere Tage hinweg kränklich und leistungsschwach.

Solche akuten Krisen können immer wieder im Verlauf einer COPD-Erkrankung auftreten. Gerade in der nasskalten Jahreszeit werden sie oft für eine Grippe oder Bronchitis gehalten.

Dabei müssen akute COPD-Krisen schnell erkannt und behandelt werden. Denn sie verschlechtern sonst den Krankheitsverlauf und verschlimmern Ihre Atembeschwerden dauerhaft!

Wenn Sie 40 Jahre oder älter sind
 rauchen oder einmal geraucht haben

sollten Sie bei einer Verschlechterung Ihrer Beschwerden keine Zeit verlieren und mit Ihrem Arzt darüber sprechen!

COPD BEGINNT MIT HUSTEN UND ENDET MIT AKUTER ATEMNOT!



COPD ist eine ernstzunehmende Lungenerkrankung, die Lungengewebe unwiederbringlich zerstört.

Die Infobroschüre für Menschen mit Atembeschwerden. Mit Selbsttest im Folder!

